



4 OUT 25'

KARATE OPEN DO BAIXO ALENTEJO

ALMODÔVAR





A vila de Almodôvar tem o prazer de, uma vez mais, ser a casa de um evento de Karate, desta feita a SEGUNDA EDIÇÃO do **Karate Open do Baixo Alentejo**.

O **Vila Negra Karate Clube Almodôvar**, em parceria com a **MSK** e o **Município de Almodôvar**, tem como principal objetivo criar, no **Baixo Alentejo**, um certame de qualidade, tendo como principais destinatários os escalões de formação. Deste modo, convidando todos os amantes desta modalidade a juntarem-se a nós naquele que será o II Karate Open do Baixo Alentejo, no dia **4 de outubro de 2025**.

Com este certame temos a ambição de proporcionar um grande evento de Karate a nível nacional, promovendo o desporto e o Karate em particular e oferecendo a todos os participantes e visitantes uma excelente experiência. Contamos com todos vocês para promover a modalidade e a região!



O Concelho de **Almodôvar** está situado no **Baixo Alentejo**, distrito de **Beja**, entre a Serra do Caldeirão e a planície alentejana. É rodeado pelos concelhos de Loulé e Silves a Sul e Sudoeste, Ourique a Poente, Castro Verde a Norte, Mértola a Nascente, e ainda Alcoutim, num curto segmento da ribeira do Vascão. Dista da capital de distrito 64 km, de Faro de 74 km e 214 km de Lisboa.

Desde há 5 mil anos até aos dias de hoje, as terras de Almodôvar foram marcadas pela presença de múltiplos povos e episódios indissociáveis da História de Portugal. Monumentos megalíticos, a singular Escrita do Sudoeste, as ocupações romanas e islâmicas bem patentes nas Mesas do Castelinho, a “reconquista” cristã, provavelmente a primeira escola de teologia do Baixo Alentejo, histórias serranas da resistência absolutista, e toda uma vida entre a serra e a planície. Apesar da riqueza histórica e da diversidade de paisagens mais ou menos humanizadas do Concelho de Almodôvar, é pelo afeto que se aprofundam e interiorizam todas as presenças do passado, longe dos estereótipos do mundo moderno. Almodôvar continua fiel às suas origens, às suas tradições e à sua história que faz questão de manter vivas. As suas paisagens e comunidades traduzem genuidade.

(Fonte: <https://cm-almოდovar.pt/municipio/concelho/>)





COMO CHEGAR

Viajando de carro:

LISBOA – Almodôvar :: A2 - 209 km - 1 hora 54 m. :: N2 – 200 km-2 Horas

ÉVORA – Almodôvar :: IP2 – 145 km - 1 hora e 40m. :: A6 e A2 – 219 km – 2 horas

:: R254 e IP2 – 152 km – 2 horas

FARO – Almodôvar

:: A2 – 91,3 km – 1 hora :: N2 – 75 km – 1 hora

:: N 396 e N2 – 80,3 km – 1 hora e 20 m.

Viajando na Rede Expressos:

ALMODÔVAR – Lisboa (243 km) Partidas do Centro

Coordenador de Transportes: :: Às 8h (exceto sábados) – chegada pelas 11h15m a Lisboa

:: Às 19h (às 6^{as} feiras ou 5^{as} feiras e véspera de feriado e domingos ou 2^{as} feiras se feriado) – chegada pelas 22h15m a Lisboa.

LISBOA – Almodôvar (243 km) Partidas:

:: Às 18h (exceto sábados) – chegada pelas 21h15m a Almodôvar.

:: Às 14h (às 6^{as} feiras ou 5^{as} feiras e véspera de feriado e domingos ou 2^{as} feiras se feriado) – chegada pelas 17h15m a Almodôvar.



Local do evento

□ Pavilhão Gimnodesportivo de Almodôvar

↪ <https://maps.app.goo.gl/8b dq6tMNgeudvqJp6>

↪ Endereço: 7700-030 Almodôvar





Calendário

- ★ Abertura das inscrições: 1 de Agosto de 2025
- ★ Fecho das inscrições: 28 de setembro de 2025
- ★ Publicação dos sorteios e programa da prova: 30 de setembro de 2025
- ★ Reclamações/correções: 1 de outubro de 2025
- ★ Publicação do Sorteio/Programa definitivo em www.kimura.pt: 2 de outubro



Contactos da organização

- Vila Negra Karate Clube Almodôvar:

↪ Telefone: 964852304 ou 962366806

↪ E-mail: eventos@vnkcalmodovar.pt



Inscrições

- <https://karate-hub.com/events/>

↪ Custo da inscrição para atletas: **13€** até dia **20** de setembro, a partir de dia **28** passam a **15€**;

↪ Treinadores **3.50€**;

↪ As inscrições deverão ser efetuadas até **28** de setembro, não havendo direito a reembolso por desistência, após o sorteio.

● O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para o seguinte IBAN:

↪ **PT50 0035 0066 00013057930 57**

● As inscrições só serão consideradas após o envio do comprovativo de transferência bancária para:

↪ eventos@vnkcalmodovar.pt;

● Prazo limite de pagamento é dia 28 de setembro;

- As inscrições pagas após o dia 28, não serão aceites.



Acreditação e regras da competição

- Todos os Treinadores devem fazer o levantamento das credenciais de treinadores no pavilhão, em área específica para o efeito;
- O acesso à área de competição só é permitido a atletas e treinadores mediante apresentação da credencial do evento;
- Não será permitida a entrada de atletas que não se encontrem em competição, assim como de público, na área de competição;
- A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes que venham a ter lugar nesta competição e suas consequências. Assim, os atletas terão de estar cobertos pelo seguro desportivo;
- A Organização proporcionará o apoio médico, necessário, durante o decorrer da prova.



Categories

Kata Masculino e Feminino

Pré- Infantis	4/7 Anos
Infantis	8/9 Anos
Iniciados	10/11 Anos
Juvenis	12/13 Anos
Cadetes	14/15 Anos
Juniores	16/17 Anos
+ 16 Anos	



Categorias

Kumite Feminino

Pré- Infantis 6/7 Anos	Open
Infantis	-30kg e +30kg
Iniciados	-35kg, -40kg e +40kg
Juvenis	-47kg, -52kg e +52kg
Cadetes	-54kg e +54kg
Juniores	-61kg e +61kg



Categorias

Kumite Masculino

Pré- Infantis 6/7 Anos	Open
Infantis	-30kg e +30kg
Iniciados	-40kg, -45kg e +45kg
Juvenis	-47kg, -52kg e +52kg
Cadetes	-57kg, -67kg e +67kg
Juniores	-61kg, -71kg e +71kg



Informações Gerais - Regras de arbitragem

Kata Pré-infantil

- Os atletas fazem em simultâneo (2 a 2) e a decisão é por bandeiras;
- Os atletas, só poderão fazer os Katas básicos da lista oficial WKF: Taikyoku (1-5); Heians (1-2); Pinans (1-2); Gekisai (1-2)
- Os atletas podem repetir sempre o mesmo kata;
- Será utilizado o sistema de **dupla eliminatória**.

Kata Infantil

- Regras oficiais **FNKP**;
- Decisão por bandeiras;
- Será utilizado o sistema de **dupla eliminatória**.

Kata Iniciado, juvenis, cadetes e +16 anos

- Regras oficiais **FNKP**;
- Decisão por bandeiras.



Informações Gerais - Regras de arbitragem

Kumite Pré-infantil e Infantil

- Regras oficiais **FNKP**;
- Tempo de kumite **1 minuto** com paragem para penalizar e pontuar;
- Proteções obrigatórias: **luvas, caneleiras, pés, colete e boquilha**;
- **Dupla eliminatória.**

Escalões: iniciado; juvenis; cadetes; juniores

- Regras oficiais **FNKP**.
- Proteções obrigatórias: **luvas, caneleiras, pés, colete e boquilha**;

Nota: Não haverá pesagens de atletas, no entanto, se houver lugar a alguma reclamação o responsável pela arbitragem poderá solicitar a pesagem do atleta, nesta situação, será dada uma tolerância de **1kg**.



Programa provisório

MANHÃ	8h15	Reunião de técnicos de arbitragem e treinadores.
	9h00	Início das provas
ALMOÇO (≈ 13h00)		
TARDE	14h00	Início das provas de Kumite.
	19h30	Encerramento

A entrega de prémios irá decorrer após o término dos respetivos escalões.

Atenção: Todos os atletas devem estar na sala de aquecimento **45** minutos antes da hora da sua prova.

Os atletas que não se apresentem na área de aquecimento aquando da chamada, serão excluídos da prova.



Prémios

- 🏅 Medalhas para todos os lugares de pódio
- 🏅 Medalhas de participação para os atletas do escalão Pré-infantis e Infantis de Kata e Kumite

Árbitros

Todos os árbitros devem tratar com a organização a sua participação no evento, com a finalidade de realizar a reserva dos **pequenos-almoços** e **almoços**, assim como todo o apoio logístico necessário.

Acesso ao recinto do evento

As entradas no pavilhão **não serão cobradas** para as pessoas que pretendam assistir ao evento.

Os Treinadores são obrigados a apresentar a respetiva credencial, distribuída pela organização no momento da acreditação, para entrada em zona destinada à competição.



Serviço de bar

À semelhança dos anos transatos teremos à disposição de todos os que nos visitam neste dia, serviço de bar e refeições leves, com a garantia de vos servir deliciosas iguarias.

Onde ficar

O concelho de Almodôvar dispõe de um variado leque de locais onde se pode dormir e relaxar.

❑ Hotel Serafim <https://katestravelexperience.eu/serafim-portugal>

❑ Corvos e Cadavais
<https://corvosecadavais.pt/>

❑ A Casa da Igreja (AL)
<https://katestravelexperience.eu/casa-da-igreja-portugal>

❑ Casa da Vila (AL)
<https://www.acasadavila.net/>

❑ Casa da Cerca (AL)
<https://www.facebook.com/acasadacerca>

❑ Cerca da Ponte (AL)

Endereço: Cerca da Ponte, 7700-152 Almodôvar Telefone: 965 085 426